

ENCUENTRO NACIONAL DE CENTROS ESCOLARES PROMOTORES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

LOS ALCÁZARES-SAN JAVIER
CAR LOS NAREJOS
07.06.2012 / 10.06.2012



Programa

ENCUENTRO NACIONAL

CEPAFD

Tercer Ciclo

Educación Primaria

Centro de Alto Rendimiento Deportivo Infanta Cristina

Avda. Mariano Ballester, 2 30710-Los Narejos-Los Alcázares

www.carmurcia.es

Telf. 968 57 51 89

7 al 10 de junio de 2012

INDICE

- 1. Comisión Organizadora**
- 2. Introducción**
- 3. Objetivos**
- 4. Organización**
 - a. Fechas**
 - b. Participantes**
 - c. Sedes e Instalaciones**
 - d. Alojamiento**
 - e. Horario alumnos participantes**
 - f. Jornada formativa profesores**
 - g. Asistencia sanitaria. Póliza multirriesgo CSD**
 - h. Asistencia médica y ambulancias**
- 5. Actividades**
- 6. Equipación de los participantes**
- 7. Cuadros generales de actividades para alumnos**
- 8. Cuadros generales de actividades para profesores y delegados**

1. COMISION ORGANIZADORA

Coordinación General

María Rodríguez Perea

Jefa de Servicio de Deporte Escolar

Consejo Superior de Deportes

Eduardo Segarra Vicéns

Jefe de Servicio de Deportes

Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Secretaría y acreditaciones (CAR Infanta Cristina)

Juan Llor Moreno

Artemio Soriano Gil

Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Dirección Técnica

José María López Gullón

Director Gerente del Patronato Deportivo Municipal de San Javier

Alojamientos

Francisco Montoya Conesa

Director Deportiva CAR Infanta Cristina

Transportes

Sebastián Gómez Vázquez

Coordinador Deporte Escolar Ayuntamiento San Javier

Servicio Médico permanente del encuentro

Miguel Rubio Martínez de Miguel

Médico

Juana Alemán

Enfermera

2. INTRODUCCION

El Consejo Superior de Deportes a través de su convocatoria nacional para la celebración de varios Encuentros Nacionales de Centros Escolares Promotores de la Actividad Física y el Deporte y Resolución de Presidencia del CSD de 25 de noviembre de 2011, por la que se aprueban las sedes de los encuentros, adjudicó a la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia y al Centro de Alto Rendimiento Deportivo Infanta Cristina el correspondiente al Tercer Ciclo de Educación Primaria.

3. OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

El marco educativo por el que trabajamos debe intervenir como mediador para favorecer un cambio social a mejor promovido por los propios participantes en nuestras actividades, integrando entre sus objetivos os siguientes:

1. Ofrecer alternativas atractivas en relación con la actividad física y el deporte que fomenten el desarrollo personal bajo un punto de vista cognitivo, social y afectivo
2. Favorecer el deseo de participación activa de los alumnos interesados por la conservación del medio ambiente, la entrega altruista a los más necesitados o en actividades lúdicas o deportivas que favorezcan la integración del individuo en su entorno y la adopción de hábitos saludables personales.
3. Proponer actividades que den la oportunidad a los niños de crear relaciones sociales y afectivas
4. Fomentar e incentivar en la participación y colaboración en actividades físicas y deportivas con actitudes de tolerancia y respeto.

5. Desarrollar actitudes de autonomía en las tareas diarias fomentando hábitos higiénicos saludables.
6. Crear un ambiente de encuentro lúdico y educativo promocionando la convivencia, el respeto y el trabajo en equipo entre todos los integrantes del encuentro.
7. Interesarse en la organización personal de tiempo libre, de forma que la autonomía de acción se beneficie de hábitos saludables para si mismo y para los otros, aprendiendo a disfrutarse nuestro ocio para gratificación propia y de los demás.
8. Favorecer la curiosidad, el interés por la novedad, el gusto por viajar y conocer otros pueblos y culturas, la capacidad de admiración y sorpresa, la emoción y asombro ante lo desconocido, que posibilite la creación de aficiones y el cultivo de diversos intereses, con sentido creativo y lúdico.
9. Educar en valores en todas y cada una de las actividades a realizar durante la celebración del encuentro.
10. Establecer un espacio común de formación e intercambio entre profesores de las diferentes Comunidades Autónomas en relación con la Promoción de Actividad Física y Deporte en el ámbito educativo.

4. ORGANIZACIÓN

a. FECHAS

El encuentro tendrá una duración total, incluido desplazamientos, de cuatro días, con incorporación el jueves 7 de junio de 11 a 13 horas y finalización el domingo 10 de junio a las 15 horas.

b. PARTICIPANTES

ENCUENTRO NACIONAL DE CENTROS EPAFD MURCIA	
7 - 10 JUNIO	
ANDALUCIA	2 CENTROS
ARAGÓN	1 CENTRO
ASTURIAS	1 CENTRO
CANTABRIA	1 CENTRO
C. LA MANCHA	1 CENTRO
C. Y LEÓN	1 CENTRO
CATALUÑA	2 CENTROS
C. VALENCIANA	2 CENTROS
EXTREMADURA	1 CENTRO
GALICIA	1 CENTRO
LA RIOJA	1 CENTRO
MADRID	2 CENTROS
MURCIA	2 CENTROS
NAVARRA	1 CENTRO
BALEARES	0 CENTROS
CANARIAS	0 CENTROS
CEUTA	0 CENTROS
MELILLA	0 CENTROS
PAIS VASCO	0 CENTROS

Total Comunidades: 14

Total Centros: 19

Total Alumnos: 190

Total Profesores: 38

Total Delegados: 14

Total Conductores: 14

Total Monitores: 24

Total Organización: 20

TOTAL PARTICIPANTES: 300

c. SEDES E INSTALACIONES

Residencias para alumnos y profesores:

CAR INFANTA CRISTINA (Aprox. 100 plazas)

Avda. Mariano Ballester, 2 30710-Los Narejos-Los Alcázares

www.carmurcia.es



CASTELAR COLLEGE (Aprox. 100 plazas)

Las Palmas, s/n 30740-San Pedro del Pinatar

www.castelarcollege.com



Hotel para Jefes de delegación, Organización y conductores alojados:

HOTEL COSTA NAREJOS

Av. Los Narejos, s/n 30710-Los Narejos-Los Alcázares

www.hotelcostanarejos.com



Instalaciones deportivas:

Centro de Tecnificación CAR INFANTA CRISTINA



Patronato Deportivo Municipal. AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER

www.pdmsanjavier.com/



d. ALOJAMIENTO

El alojamiento de los participantes se dividirá por centros entre las dos residencias, se asignaran las habitaciones por sexos, mezclando obligatoriamente alumnos de Centros Escolares distintos. Asimismo ocurrirá en el caso de los profesores acompañantes.

Los servicios incluidos comprenden desde la comida del jueves 7 de junio hasta la comida del domingo día 10, en régimen de pensión completa, suponiendo un total de tres noches.

Sede 1: CAR INFANTA CRISTINA	Sede 2: CASTELAR COLLEGE
<p><u>Comunidades alojadas</u> ANDALUCIA (1 centro) ARAGON (1 centro) ASTURIAS (1 centro) CANTABRIA (1 centro) C. LA MANCHA (1 centro) C. Y LEON (1 centro) CATALUÑA (1 centro) C. VALENCIANA (1 centro) EXTREMADURA (1 centro) GALICIA (1 centro) LA RIOJA (1 centro) MADRID (1 centro) NAVARRA (1 centro) MURCIA (2 centros) <u>Profesores 15 centros</u> <i>150 niños</i> <i>30 profesores</i></p>	<p><u>Comunidades alojadas</u> ANDALUCIA (1 centro) CATALUÑA (1 centro) C. VALENCIANA (1 centro) MADRID (1 centro) <u>Profesores 4 centros</u> <i>40 niños</i> <i>8 profesores</i></p>

e. HORARIO GENERAL

PROGRAMA

El total de alumnos se dividirá en dos grandes grupos de 100 y a su vez en cuatro subgrupos de 25 (aprox.).

ACTIVIDADES Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES ALUMNOS

JUEVES 7 DE JUNIO

11:00 A 13:00	LLEGADA DE LAS DELEGACIONES AL CAR INFANTA CRISTINA. ACREDITACIÓN Y REPARTO DE HABITACIONES
13:30 A 14:00	VISITA POR LAS INSTALACIONES DEL CAR Y NORMAS DE FUNCIONAMIENTO
14:00 A 15:00	COMIDA: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
15:00 A 15:45	DESCANSO O TALLERES EN CAR/CASTELAR.
16:00 A 16:15	ASAMBLEA E INFORMACIÓN ACTIVIDADES.
16:30 A 18:15	GRUPO A: VELA, PIRAGUA, CANOA, JUEGOS PLAYA.
	GRUPO B: SOCORRISMO, FUTBOL PLAYA, VOLEY PLAYA BALONMANO PLAYA.
18:15 A 18:45	MERIENDA EN EL CAR GRUPOS A y B
18:45 A 20:30	GRUPO A: SOCORRISMO, FUTBOL PLAYA, VOLEY PLAYA, BALONMANO PLAYA.
	GRUPO B: VELA, PIRAGUA, CANOA, JUEGOS PLAYA
20:30 A 20:45	ASEO
21,00 A 22:00	CENA: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
22:00 A 24:00	ACTIVIDADES NOCTURNAS GIMKANA EN EL CAR (DOS GRUPOS)

VIERNES 8 DE JUNIO

08:30 A 09:00	DESAYUNO: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
09:00 A 09:30	CHARLA INFORMATIVA
09:30 A 13:00	GRUPO A: ACTIVIDADES NAUTICAS EN EL CAR
	GRUPO B: EXCURSIÓN CARTAGENA VISITA CULTURAL
13:00 A 14:00	REGRESO - ASEO
14:00 A 15:00	COMIDA: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
15:00 A 16:30	DESCANSO
16:30 A 20:00	GRUPO A: EXCURSIÓN CARTAGENA VISITA CULTURAL
	18:15 A 18:45 MERIENDA (Grupo A Cartagena / Grupo B CAR)
	GRUPO B: ACTIVIDADES NAUTICAS EN EL CAR
20:00 A 21:00	REGRESO - ASEO
21:00 A 22:00	CENA: GRUPOS A y B CAR
22:00 A 24:00	CONOCE LOS DEPORTES DEL CAR. Cuatro grupos y rotaciones: TAEKWONDO, BOXEO, BILLAR, LUCHA OLIMPICA. Conocerán a miembros de equipos nacionales de las concentraciones permanentes realizando demostraciones y una práctica con los alumnos (Actividad conjunta DOS GRUPOS)

SABADO 9 DE JUNIO

08:30 A 09:00	DESAYUNO: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
09:00 A 09:30	CHARLA INFORMATIVA
09:30 A 13:30	GRUPO A: EXCURSIÓN POLIDEPORTIVO DE SAN JAVIER. MULTIAVENTURA, ESCALADA Y TIROLINA, BUCEO, ORIENTACIÓN Y LASER TAG.
	GRUPO B: VELA, PIRAGUA, JUEGOS PLAYA EN EL CAR
13:00 A 14:00	REGRESO - ASEO
14:00 A 15:00	COMIDA: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
15:00 A 16:30	DESCANSO
16:30 A 20:00	GRUPO B: EXCURSIÓN POLIDEPORTIVO DE SAN JAVIER. MULTIAVENTURA, ESCALADA Y TIROLINA, BUCEO, ORIENTACIÓN Y LASER TAG
	18:15 A 18:45 MERIENDA GRUPO B SAN JAVIER / GRUPO A CAR
	GRUPO A: VELA, PIRAGUA, JUEGOS PLAYA EN EL CAR
20:00 A 21:00	REGRESO - ASEO
21:00 A 22:00	CENA: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
22:00 A 24:00	DISCOMOVIL EN EL CAR (DOS GRUPOS)

DOMINGO 10 DE JUNIO

08:30 A 09:00	DESAYUNO: GRUPO A CAR / GRUPO B CASTELAR
09:00 A 09:30	CHARLA INFORMATIVA
09:30 A 12:30	LOS JUEGOS DE LA AMISTAD. PRUEBA DE RELEVOS EN ARENA, DE CANOA, DE VELA Y NANO-NANA PLAYA. GRUPOS A y B
12:30 A 13:00	ACTO DE CLAUSURA
13:00 A 14:00	COMIDA: GRUPOS A y B EN EL CAR (O Picnic para Viaje)
14:00	VIAJE DE VUELTA

f. JORNADA FORMATIVA PROFESORES

Se celebrará una Jornada Formativa el jueves 7 y viernes 8 en el CAR Infanta Cristina con todo el profesorado y responsables de Comunidades Autónomas, con la realización de mesas taller de intercambio de experiencias.

Se realizará una mesa de profesores en el que los centros con proyecto deportivo compartirán su trabajo con el resto. Además se llevará a cabo una

mesa de responsables de CCAA para exponer sus programas. Finalizará con una mesa redonda común entre profesores y jefes de delegación de las CCAA participantes.

g. ASISTENCIA SANITARIA

El Consejo Superior de Deportes tiene contratada una póliza multirriesgo con la Compañía Europea de Seguros S.A. para cubrir la asistencia médico-hospitalaria que pudiera originarse por la enfermedad o accidente de los participantes durante el desarrollo del Encuentro. Las normas de utilización del mismo vienen recogidas en el reverso de las tarjetas de acreditación.

El teléfono 24 horas es el 900 200 513.

Siempre que se contacte telefónicamente con la Compañía Europea de Seguros se debe facilitar los siguientes datos:

- Nº de Póliza del Consejo Superior de Deportes: 07631000275
- Nombre y Apellidos. - Teléfono de contacto
- Nombre y número de habitación de la instalación en donde se aloja.
- Descripción del problema planteado

h. ASISTENCIA MEDICA

La Organización del Encuentro tiene cubierta la asistencia médica y sanitaria durante la actividad, contando con una ambulancia en la sede de la actividad. Además, fuera del horario de actividades se dispone de un médico de guardia.

HOSPITAL DE REFERENCIA



Paraje Torre Octavio, 54, 30739- Pozo Aledo-San Javier
Teléfono: 968 56 50 00 Fax: 968 56 50 30

SERVICIO DE AMBULANCIAS

Ambulancias Levante

Av. Portus, 5 (Tentegorra), 5, 30205-Cartagena

Teléfono 968 16 21 80

Móvil 609 06 0015

5. ACTIVIDADES

**Vela
Piragüismo
Socorrismo
Voley Playa
Balonmano Playa
Futbol Playa
Buceo con escafandra autónoma en piscina
Orientación
Lucha Grecorromana
Escalada
Laser Tag**

**JUEGOS EN PLAYA
GYMKANA Y VELADAS
MULTIAVENTURA
DISCOMOVIL
JUEGOS DE LA AMISTAD
ACTIVIDAD CULTURAL EN CARTAGENA
(Visita al Museo Nacional ARQUA)**

6. EQUIPACION DE LOS PARTICIPANTES

- ✓ **Sandalias con sujeción, escaarpines o zapatillas de suela antideslizante.**
- ✓ **Calzado deportivo de cambio y para la actividad de orientación.**
- ✓ **Ropa deportiva en general.**
- ✓ **Bañadores.**
- ✓ **Chubasquero.**
- ✓ **Toallas y productos de aseo.**
- ✓ **Gafas de Sol.**
- ✓ **Gorra.**
- ✓ **Protector solar**
- ✓ **Toallas de baño**
- ✓ **Documentación personal**

7. CUARO GENERAL DE ACTIVIDADES PARA ALUMNOS

JUEVES 7 DE JUNIO		VIERNES 8 DE JUNIO		SÁBADO 9 DE JUNIO		DOMINGO 10 DE JUNIO	
		8.30–9.00h.	Desayuno CAR/CAST	8.30–9.00h.	Desayuno CAR/CAST	8.30–9.00h.	Desayuno CAR/CAST
		9.00–9.30h.	Charla informativa del programa del día	9.00–9.30h.	Charla informativa del programa del día	9.00–9.30h.	Charla informativa del programa del día
		9.30–13.00h.	Grupo A: Actividades Náuticas en el CAR Grupo B: Viaje Cartagena	9.30–13.00h.	Grupo A: Multiaventura en el PDM Grupo B: Actividades Deportivas Playa	9.30–12.30h.	Juegos de la Amistad
11.00–13.00h.	Llegada y acreditacion Visita CAR y Normas (13.30-14.00)	13.00–14.00h.	Regreso – Aseo	13.00–14.00h.	Regreso – Aseo	12.30–13.00h.	Acto de Clausura
14.00–15.00h.	Comida CAR/CASTELAR	14.00–15.00h.	Comida CAR/CASTELAR	14.00–15.00h.	Comida CAR/CASTELAR	13.00–14.00h.	Comida o Picnic CAR
15.00–15.45h.	Descanso Asamblea Informativa (16.00-16.30)	15.00–16.30h.	Descanso	15.00–16.30h.	Descanso	14.00h.	VIAJE VUELTA
16.30–18.15h.	Grupo A: Vela, Piragua, Canos, Juegos Playa Grupo B: Socorrismo, Voley Playa, Futbol Playa, Balonmano Playa.	16.30–20.00h.	Grupo A: Viaje Cartagena Grupo B: Actividades Náuticas en el CAR.	16.30–20.00h.	Grupo A: Actividades Deportivas Playa Grupo B: Multiaventura en el PDM		
18.15-18.45 (Merienda)	Grupo A Socorrismo, Voley Playa, Futbol Playa, Balonmano Playa.	18.15-18.45 (Merienda en Cartagena/Car)		18.15-18.45 (Merienda en Pdm/Car)			
18.45–20.30h.	Grupo B: Vela, Piragua, Canoa, Juegos Playa						
20.30–20.45h.	Aseo	20.00–21.00h.	Regreso – Aseo	20.00–21.00h.	Regreso – Aseo		
21.00–22.00h.	Cena CAR/CASTELAR	21.00–22.00h.	Cena todos en CAR	21.00–22.00h.	Cena		
22.00–24.00h.	Actividades Nocturnas Gymkana en el CAR	22.00–24.00h.	Conoce los deportes del CAR Región de Murcia	22.00–24.00h.	Actividades Nocturnas Discomóvil en el CAR		
24.00h.	Fin actividades	24.00h.	Fin actividades	24.00h.	Fin actividades		

8. CUARO GENERAL DE ACTIVIDADES PARA PROFESORES y DELEGADOS

JUEVES 7 DE JUNIO		VIERNES 8 DE JUNIO		SÁBADO 9 DE JUNIO		DOMINGO 10 DE JUNIO	
		8.30–9.00h.	Desayuno	8.30–9.00h.	Desayuno	8.30–9.00h.	Desayuno
		9.00–9.30h.	Charla informativa del programa del día	9.00–9.30h.	Charla informativa del programa del día	9.00–9.30h.	Charla informativa del programa del día
		9.30–13.00h.	Viaje Cartagena para profesores y delegados Con los alumnos del Grupo B	9.30–13.00h.	Visita Instalaciones Deportivas PDM San Javier	9.30–12.30h.	Juegos de la Amistad
11.00–13.00h.	Llegada y acreditación	13.00–14.00h.	Regreso – Aseo	13.00–14.00h.	Comida especial en San Javier	12.30–13.00h.	Acto de Clausura
14.00–15.00h.	Comida	14.00–15.00h.	Comida	14.00–15.00h.		13.00–14.00h.	Comida
15.00–16.30h.	Descanso	15.00–16.30h.	Descanso	15.00–16.30h.	Descanso	14.30h.	VIAJE VUELTA
16.30–18.30h.	Visita Instalaciones CAR	16.30–20.00h.	Taller de trabajo en el CAR para profesores y delegados	16.30–20.00h.	LIBRE		
18.30–20.30h.	Seminario de formación CSD para profesores y delegados						
20.30–21.00h.	LIBRE	20.00–21.00h.	LIBRE	20.00–21.00h.			
21.00–22.00h.	Cena	21.00–22.00h.	Cena	21.00–22.00h.			
22.00–24.00h.	Actividades Nocturnas Gymkana en el CAR	22.00–24.00h.	Conoce los deportes del CAR Región de Murcia	22.00–24.00h.	Actividades Nocturnas Discomóvil en el CAR		
24.00h.	Fin actividades	24.00h.	Fin actividades	24.00h.	Fin actividades		